

・明るく・温かく・明日に向かって



K J V A

高知県小学生バレーボール連盟
広報委員会通信

No. 24

令和6年10月21日

2024年度 全国小学生バレーボール指導者二次講習会
(公益財団法人日本スポーツ協会コーチ1専門科目
及び日本バレーボール協会認定準指導員資格講習会)
高知県香美市会場 開催

10月12日(土)13日(日)の秋晴れのさわやかな両日、上記の講習会が、約40名近くの参加者を得て、予定通り行われました。

これは、新一次講習会を受講後、コーチ1取得希望者にとって、おすすめの講習会です。参加者のほとんどは、今後いずれかのクラブや県小連でジュニアバレーボール指導の中核として活躍を期待される方々です。受講への真剣な態度がそれを物語っていました。

講習は開催要項に記載された下記のスケジュールに沿って進められました。1日目には講義内容の習得をはかるための筆記テスト、2日目には、実技指導に必要なボール扱い等をみる実技テストが行われました。参加者全員がその緊張の場面にも真摯に向き合い、今後子どもたちとバレーボールにさらに深く関わる姿を想像して精一杯取り組まれた結果、全員が合格されました。本当におめでとうございます。講師の方々からも、賞賛とこれからの活躍へのエールが送られて、本講習会の幕が閉じられました。

本会開催にあたりまして、ご協力いただきました日本小学生バレーボール連盟指導普及委員会の講師陣、香美香北バレーボールクラブ五百蔵氏、モデルチームの野市ジュニアバレーボールクラブはじめ、関係者の方々には心より感謝申し上げます。

最後に、本会の開催会場が、当初のお知らせから変更になっていましたが、その連絡が行き届いておらず、参加者の一部の皆様にご迷惑をおかけしました。この紙面をお借りしまして、再度お詫び申し上げます。



県小連理事長 竹村 和男

講習内容 【1日目】 13:20~18:00

	レポート	受付で提出	「体力面から子どもを理解する」のテーマについて、テキスト参照の上提出
1 日 目	開講式	13:20~	講習会について
	講義	13:30~	救急法実施
		15:15~	競技規則と審判法
	試験	17:00~	筆記テスト
		【2日目】	9:00~15:00
2 日 目	実技	9:00~	指導実習(基礎1)
	試験	11:00~	実技テスト
	実技	13:00~	ビーチバレーボールの指導法と競技規則



※今後のコーチ1の申請につきましては、各自の資格取得状況によって異なりますので、詳細は高知県スポーツ協会にお問い合わせください。(連絡先: TEL.088-873-6263 FAX.088-873-6269)

第39回 四国バレーボール小学生大会（愛媛大会）

ラインジャッジ 講習会 開催

10月20日（日）越知町民体育館にて

県小連指導普及委員会・審判委員会の方々が中心となり、上記大会参加7チームの選手とベントスタッフが参加して、ラインジャッジ講習会が開催されました。参加者一同、四国大会参加に向け、心を引き締め、プレー・ラインジャッジ・マナーにおいて、四国のジュニアバレーボールラーのモデルになるように頑張ろうという、気持ちをさらに強く意識できる日になりました。

午後からは、大会に向けて、チームカアップを目指しての試合を行いました。それぞれが良さと課題を確認するとともに、高知県チームとしての友情の輪を築く時間となりました。大会において、お互いが応援し合う微笑ましい様子を期待したいと思います。

大会結果や様子につきましては、次号にてお知らせ致します。



◆読書の秋です。本を読もう！

『メリットを知ることのメリット』

みなさん、今いろいろなメディアで、読書の大切さが声高に言われています。これは、脳の画像診断技術の向上によって、**読書をしている時、脳の前頭前野部の血流量が飛躍的に増大している**ことが確認されたことによります。

最近の人間分析の中、『人間は得をすることには強い行動力を示す』こともわかっています。

下記に示した、『意外と知られていない3大読書メリット』を知り、メリットの多い生き方を選びましょう。また、子どもたちをその気にさせる一番の近道は、近くにいる大人や先生がお手本になる行動を示すことだそうです。子どもを読書好きにさせるには、まず近くにいる人たちがその雰囲気・環境をつくってあげることからが、スタートとなります。

成功者はみんな、読書をしている

◎読書メリット

①想像力が身に付く

「センス(感性)は情報量に比例する」
「本を読むと、センスが磨かれる」

②語彙力が身に付く

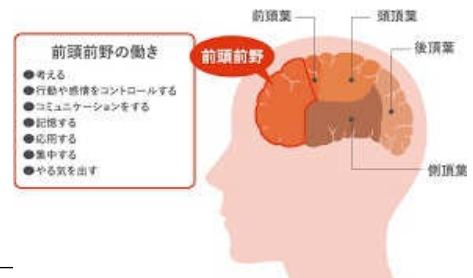
語彙力を身に付けると

- ・言葉に重みが出る
- ・ユーモア性に富む
- ・教養があるように見える

コミュニケーションにおいて非常に有利になっていきます。

③知識が身に付く

知識を持っているだけで選択肢に圧倒的な差が生まれてきます。
知識を身に付くと、どんな問題にも対応できる貴重な人間になることができます。



脳にとって
スマホはダメージ
読書はエネルギー
しかし、寝る時間をけずってまでの読書は悪影響。



スポーツ界においても
語彙力の豊富な指導者や選手は、怒りを爆発させることも少なく、スランプが短いという事が証明されています。

第39回 四国バレーボール小学生大会（愛媛大会）試合結果

参加各チームとも、高知県の代表としてのプライドを持ち、精いっぱい戦いをを見せてくれました。皆さんお疲れ様でした。

女子	第1組	十市小	第	位
	第2組	野市	第	位
	第3組	はりまや橋	第	位
男子	第1組	野市	第	位
	第2組	秦	第	位
混合	第1組	越知	第	位
	第2組	中村	第	位

大会の様子の写真

