

・明るく・温かく・明日に向かって



K J V A

高知県小学生バレーボール連盟

広報委員会通信

No. 24

令和6年10月21日

2024年度 全国小学生バレーボール指導者二次講習会

(公益財団法人日本スポーツ協会コーチ1専門科目

及び日本バレーボール協会認定準指導員資格講習会)

高知県香美市会場 開催

10月12日(土)13日(日)の秋晴れのさわやかな両日、上記の講習会が、約40名近くの参加者を得て、予定通り行われました。

これは、新一次講習会を受講後、コーチ1取得希望者にとって、おすすめの講習会です。参加者のほとんどは、今後いずれかのクラブや県小連でジュニアバレーボール指導の中核として活躍を期待される方々です。受講への真剣な態度がそれを物語っていました。

講習は開催要項に記載された下記のスケジュールに沿って進められました。1日目には講義内容の習得をはかるための筆記テスト、2日目には、実技指導に必要なボール扱い等をみる実技テストが行われました。参加者全員がその緊張の場面にも真摯に向き合い、今後子どもたちとバレーボールにさらに深く関わる姿を想像して精一杯取り組まれた結果、全員が合格されました。本当におめでとうございます。講師の方々からも、賞賛とこれからの活躍へのエールが送られて、本講習会の幕が閉じられました。

本会開催にあたりまして、ご協力いただきました日本小学生バレーボール連盟指導普及委員会の講師陣、香美香北バレーボールクラブ五百蔵氏、モデルチームの野市ジュニアバレーボールクラブはじめ、関係者の方々には心より感謝申し上げます。

最後に、本会の開催会場が、当初のお知らせから変更になっていましたが、その連絡が行き届いておらず、参加者の一部の皆様にご迷惑をおかけしました。この紙面をお借りしまして、再度お詫び申し上げます。

県小連理事長 竹村 和男

講習内容 【1日目】 13:20~18:00

	レポート	受付で提出	「体力面から子どもを理解する」のテーマについて、テキスト参照の上提出
1 日 目	開講式	13:20~	講習会について
	講義	13:30~	救急法実施
		15:15~	競技規則と審判法
	試験	17:00~	筆記テスト

【2日目】 9:00~15:00

2 日 目	実技	9:00~	指導実習(基礎1)
	試験	11:00~	実技テスト
	実技	13:00~	ビーチバレーボールの指導法と競技規則



※今後のコーチ1の申請につきましては、各自の資格取得状況によって異なりますので、詳細は高知県スポーツ協会にお問い合わせください。(連絡先: TEL.088-873-6263 FAX.088-873-6269)

第39回 四国バレーボール小学生大会（愛媛大会）

ラインジャッジ 講習会 開催

10月20日（日）越知町民体育館にて

県小連指導普及委員会・審判委員会の方々が中心となり、上記大会参加7チームの選手とベントスタッフが参加して、ラインジャッジ講習会が開催されました。参加者一同、四国大会参加に向け、心を引き締め、プレー・ラインジャッジ・マナーにおいて、四国のジュニアバレーボールラーのモデルになるように頑張ろうという、気持ちをさらに強く意識できる日になりました。

午後からは、大会に向けて、チームカアップを目指しての試合を行いました。それぞれが良さと課題を確認するとともに、高知県チームとしての友情の輪を築く時間となりました。大会において、お互いが応援し合う微笑ましい様子を期待したいと思います。

大会結果や様子につきましては、次号にてお知らせ致します。



◆読書の秋です。本を読もう！

『メリットを知ることのメリット』

みなさん、今いろいろなメディアで、読書の大切さが声高に言われています。これは、脳の画像診断技術の向上によって、**読書をしている時、脳の前頭前野部の血流量が飛躍的に増大していることが確認されたこと**によります。

最近の人間分析の中、『人間は得をすることには強い行動力を示す』こともわかっています。

下記に示した、『意外と知られていない3大読書メリット』を知り、メリットの多い生き方を選びましょう。また、子どもたちをその気にさせる一番の近道は、近くにいる大人や先生がお手本になる行動を示すことだそうです。子どもを読書好きにさせるには、まず近くにいる人たちがその雰囲気・環境をつくってあげることからが、スタートとなります。

成功者はみんな、読書をしている

◎読書メリット

①想像力が身に付く

「センス(感性)は情報量に比例する」
「本を読むと、センスが磨かれる」

②語彙力が身に付く

語彙力を身に付けると

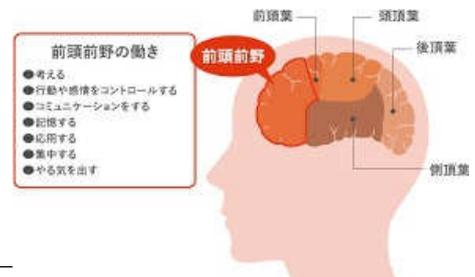
- ・言葉に重みが出る
- ・ユーモア性に富む
- ・教養があるように見える

コミュニケーションにおいて非常に有利になっていきます。

③知識が身に付く

知識を持っているだけで選択肢に圧倒的な差が生まれてきます。

知識を身に付くと、どんな問題にも対応できる貴重な人間になることができます。



脳にとって

スマホはダメージ

読書はエネルギー

しかし、寝る時間をけずってまでの読書は悪影響。



スポーツ界においても
語彙力の豊富な指導者や選手は、怒りを爆発させることも少なく、スランプが短いという事が証明されています。

第39回 四国バレーボール小学生大会（愛媛大会）試合結果

参加各チームとも、高知県の代表としてのプライドを持ち、精いっぱい戦いをを見せてくれました。皆さんお疲れ様でした。

女子	第1組	十市小	第	位
	第2組	野市	第	位
	第3組	はりまや橋	第	位
男子	第1組	野市	第	位
	第2組	秦	第	位
混合	第1組	越知	第	位
	第2組	中村	第	位

大会の様子の写真

